

3 SALUD Y BIENESTAR



Por qué la salud es un Derecho Humano

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no se limita a la ausencia de una enfermedad o dolencia

Es un derecho fundamental de todo ser humano, sin distinción de raza, religión, creencia política, condición económica o social

La salud es fundamental para el logro de la paz y la seguridad. Depende de la amplia cooperación de las personas y los Estados

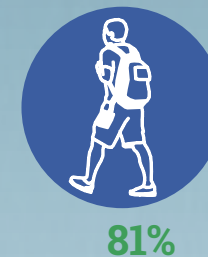
Fuente: Constitución de la OMS, 1946

Tipos de salud

Física



Condición física general de las personas en un momento dado. Es el bienestar del cuerpo, y su óptimo funcionamiento



Según la OMS (2017) 23% de los adultos y el 81% de los adolescentes en edad escolar alrededor del mundo, no se ejercitan lo suficiente

Mental



Bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. Incorpora la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y la rehabilitación de las personas afectadas

Social



Adaptación y autogestión ante los cambios y desafíos del entorno, así como la capacidad para desarrollar relaciones satisfactorias con otras personas

Ambiental



Factores físicos, químicos y biológicos externos a una persona. Engloba factores ambientales que podrían incidir en la salud y se basa en la prevención de las enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud

Según la OMS

800 mil

Salud mental

Personas mueren por suicidio cada año en el mundo (una muerte cada 40 segundos)

<2%

Financiación

La salud mental obtuvo menos del 2% de la mediana mundial del presupuesto de salud en 2017

9

Recursos humanos

Es la mediana del número de trabajadores sanitarios por cada 100.000 habitantes

De acuerdo a la OMS (2017), el 23% de los países de América Latina monitorean el progreso de su política, estrategia o plan nacional de salud con regularidad

En el 2015, el 54% de la población mundial vivía en áreas urbanas. Para el 2030, la proyección indica un aumento del 60% y para el 2050, un incremento al 66% (OMS, 2021)

Las Naciones Unidas estiman que más del 90% del crecimiento futuro de la población urbana se producirá en países de ingresos bajos y medianos (OMS, 2021)

71%

Agua potable

de la población mundial utilizó servicios de agua potable gestionados de forma segura en 2017

2 mil millones

Saneamiento

de personas carecían servicios básicos de saneamiento en 2017

3 mil millones

Higiene

de personas carecían instalaciones básicas para lavarse las manos con agua y jabón en sus hogares en 2017

24%

Entorno total

de todas las muertes estimadas en el mundo están relacionadas con el medio ambiente

3,8 millones

Contaminación del aire de los hogares

de muertes anuales son resultado de la exposición al humo de los combustibles para cocinar

4,2 millones

Contaminación del aire ambiental

de muertes cada año son el resultado de la exposición a partículas finas

Fuente: Observatorio Global de la Salud – OMS

Tomado del Observatorio Global de la Salud – OMS | Salud Pública y ambiente